

“佛系”成网络热词，火爆背后是扎心的真相



行至年末，众多答主表示自己的朋友圈被“佛系”这个网络热词刷屏了。“佛系”跟宗教没有任何关系，就是借这个符号，表达一种“有也行，没有也行，不争不抢，不求输赢的心态”。佛系生活究竟是啥样的？比如，佛系乘客：给司机打电话说，你不要动，我来找你；佛系好友：在朋友圈随缘点赞，都是爱的鼓励；佛系恋爱：你看吧，我都行。



佛系并不是指出家，而是一种“不以物喜，不以己悲”的生活心态，也许生活中任何大小事，用上佛系心态，一切过不去的坎儿解不开的解都好办多了。根据以上指标判断一下，你是佛系星人吗？又有哪些原因导致“佛系”出现？企鹅问答期待你的参与。



腾讯新闻 问答

如何理解“佛系”生活态度？哪些原因导致“佛系”出现？

听说现在年轻人流行“佛系”，对佛系星人来说，没有什么事是一句阿弥陀佛解决不了的，如果有就再加一句四大皆空。哪些原因导致“佛系”出现？你是佛系星人？

企鹅答主W：省点表情不易衰老，省点心力修身养性

所谓“佛系”，其实当然只是一种调侃，它指的是不焦躁不执著，以平和的心态去面对人生百态。毕竟现实比小说还魔幻，

人设崩
塌见得太多，剧情反转来得太快，没有一点“佛心”，怕是很难在这纷繁复杂的世界里平和健康地活下去。我个人蛮推崇“佛系”的，不过尔尔，就这样吧，随缘吧随缘吧，顺其自然，不必大惊小怪，省点表情不易衰老，省点心力修身养性。

高中语文经常出来考的对联：“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒”，出自陈继儒《小窗幽记》。不由得想起范仲淹的“不以物喜，不以己悲。”非常值得现代人学习了。枯荣随缘，遇合尽心。踏实就好，随他去吧。



网友评论：我觉得楼主说得很对，佛系应该更偏指现在年轻人平淡的生活方式吧，而佛教就比较深层次了。

企鹅答主不二：因为现实压力太大

佛系主要是指对一些事情表示不是太热情的态度，而且十分的中庸。佛系女子，外表普普通通，但内心往往具有特点如下：自己的兴趣爱好是第一位的，事情都想按照自己的节奏来做。出现的原因主要是因为现实压力太大，很多事情我们也无法反驳，默默的看着事情的发展就好，对事件的发展做放任自由的态度，心情也不会因为外部事情受到太大的变化。一句话，就是像出家了似的，不食人间烟火，无欲无求。

“佛系不是丧，而是历尽千帆后的成熟。”

企鹅答主云梦：佛系不是一种绝望

是的，我就是佛系中年少女。一切随缘。在这样一个鼓励“自律”、“上进”、“优秀”的时代，“佛系”看起来好像是平庸的代名词，不争不抢，不求输赢，但行好事，懒得问前程。其实在我看来，佛系不是一种绝望，而是一种表面顺从下内心的倔强。

这种“现实安稳，岁月静好”不过是一种对当下苦累生活的调侃和自勉，是一种自嘲。更不是对宗教的亵渎。

其实不需要在生活里时刻保持那么高昂的、浓烈的情绪，平静和温和本身就是一种常态，是力量积蓄的过程。是我们遇到很多落差之后由愤怒、厌恶等极端强烈的情绪逐渐转变为一种温和的释然。所谓的佛系，不过是一次次失望后的平静，是千帆历尽后的成熟。每一个自我超越过的人，内心都有一个佛系的自己。顺其自然，不强求，不必要，不要给自己太多限制，年轻人就应该开心一点。但同时也不要放弃对生活的热爱，对新事物的探索。不要才二十几岁，就在心态上像一个不折不扣的老年人。

佛系考研：

还有十来天，能考上就读吧，
考不上就算了，哪搞得那么
紧张，看得进书就看，看不
进睡会儿再说。



企鹅答主世上本无事：不如随心随性，过分执着未必是好事

每个人都有自己佛系的一面，不能笼统的把佛系定义为好或者不好。人生一世，总有想得到而无可奈何的东西，比如金钱，爱情，权利等等，可能努力过了，无奈能力或缘分未到，只能遗憾错过，不如随心随性，过分执着未必是好事。

企鹅答主感悟人生：从乐观的角度看待问题

佛系，以个人理解是教人从乐观的角度看待问题，过去的该放下，未到的不用干着急，发生的冷静处理，平静的接受顺境和逆境。

最近，“佛系追星”、“佛系恋爱”这些词火了起来。90后把佛祖无欲无求的概念偷换到自己身上，也是压力和焦虑下，年轻人的自我消解。况且，好像真的很管用。有推文说：办公室的90后已经找到人生新方向：他们宣布成佛了。第一批90后已经“出家”了，你呢？

企鹅答主缘来是你：确实有过出家的念头

嘻嘻，我倒是真的想过这个问题呢——确实有过想出家的念头。不过就从现在自己的情况来看，感觉不大可能，怕爸妈担心是一回事，自己“贪嗔痴”依旧重，目前没有信心真正出家。不过我的生活确实多少有点“出家”的味道。比如，我不吃肉。物质上尽量克制自己——虽然还是很多时候忍不住的，不过没钱的时候这是个很好的借口；遇到一些“意外”或者“委屈”的时候也比较能调节自己的情绪。尽人事，听天命呗；尤其小女生情绪上来的时候，念念经，听听经，效果真的不错呢。

企鹅答主默：与人方便与己方便

不争，不抢，不温不火，不作不闹，用一个平和的心态去面对这个世界，与人方便就是与己方便。开开心心活好自己就好啦。

（参与本条企鹅问答，请通过腾讯新闻客户端打开本文）

未来高校选拔学生将不再只以一张高考成绩单为凭据，而要来一次“综合评价”。

[WWW.ccccSxsxxxxxxx](http://www.ccccSxsxxxxxxx)

当前文章：http://www.internetcashmint.com/article/xfc_20180114.pdf

发布时间：2018-01-19 14:38:57

[大器晚成](#) [双龙主席](#) [生活感悟](#) [英皇在线娱乐](#) [表达励志的诗句](#) [励志电视剧大全集](#) [银河国际](#)
[电磁铁](#) [2017微信励志个性签名成熟](#) [商用电磁炉](#)